

# 【施術を受けられる前に、目をお通し下さい】

## ◆施術の流れ

- Step 1) まずは「問診票」にご記入ください(書ける範囲内できるだけ正確にお願い致します)。  
Step 2) 問診後、簡単な検査で「原因の絞込み」を行います(必要に応じて)。  
Step 3) 患者様が認識していない「特定部位の痛み」を探します(主訴の原因)。  
Step 4) 「Step③で見つけた痛み」(=筋肉異常部の圧痛)を解消する施術を行います。  
Step 5) 筋肉異常部の痛み残り・自覚症状を確認し、残っていたら追加で施術します。  
(症状の残り具合によって、他に隠れている原因を探します)。

\* 適宜、症状の変化をお聞きします。何も変化がなくても、一切遠慮されることなく、その旨率直にお伝え下さい。いくつもの手段を持っていますので、変化があった場合、変化がなかった場合、各々に応じて施術メニューを決定していきます(その判断をする為の質問です)。

## ◆施術前にトイレはお済ませ下さい

お腹周りに刺激を与えることがあり、尿意をもよおします。事前にお問い合わせ致します。

## ◆施術時の服装について(お着替えの用意もあります)

生地が厚い服装だと異常な筋肉を見逃す可能性がある為、柔らかめの生地の服装でお願い致します。

## ◆押圧した時に痛みを感じる所は、『痛い』と教えて下さい

痛みを出すのが目的でなく、痛い『場所』を知るのが目的なので、痛みを我慢する必要は全くありません。

## ◆しゃべれない時があります

手の動きが止まっている時、皮膚の下にある微妙な筋肉の筋を探していたり、筋肉異常を解消する為の微妙な皮膚操作を施しています。その為、あまりしゃべれないことがあります。

## ◆患者様の呼吸に合わせて施術しています(できるだけ『鼻呼吸』でお願い致します)

患者様の呼吸にあわせ息を吐いているタイミングで、手を触れる、離すの操作をしています。

## ◆施術前後で、痛みを感じていた場所が変わることがあります

同時に何箇所か痛めていても、その中で一番痛い所を主に感じるためです。  
一番痛い所が解消されると、二番目に痛い所が一番痛い所となり、この現象が現れることがあります。

## ◆通院回数について

軽い症状の場合再来院の必要がない事もありますが、長年かかって症状が現れたもの、慢性化した症状などは、痛んでいる所が連鎖的に拡大していたりして、明確にお答えするのが難しい次第です。  
なお、これまでの実績から、半数前後の方が3~5回で結果が出ております。それを一つの目安として頂ければと思います。しかし、10回、30回とどうしても多数回を要する方もいらっしゃいます。  
また、アレルギー等の慢性疾患は、定期的通院が必要となります(目安:1週間に最低1回で数ヶ月)。

## ◆当院施術の安全性について

隠れた痛み(原因の筋肉異常)を見つける時の弱~中程度の押圧、見つけた原因部への微妙な皮膚操作だけという施術の特徴から、もみ返し含めて副作用はありません(非常に安全性の高い技術です)。

◎筋肉異常が大きい程、押圧した時の痛みは強く出ます。決して、大きな力で押した為に出た痛みではありません(=押圧は常にほぼ同じ力で押ししており、痛みの強さにより感じる力が異なります)。

◎押圧時の痛みは、施術によりだんだん減少していきます。